

Augmentacijska mamoplastika

- povečava prsi

Tekst:



Mag. Franc Planinšek,
dr. med., spec. plast. kirurgije

Dojke so pomembne za slehernega od nas, tako za ženske kot tudi moške in otroke. So simbol ženstvenosti, privlačnosti, pa tudi materinstva. Hranijo, pestujejo, varujejo in zapeljujejo, nagovarjajo, pripovedujejo; nas spominjajo in opozarjajo. Vplivajo na žensko samopodobo in samozavest. Tu tiči tudi razlog za naraščajoče povpraševanje po lepšem, popolnejšem oprsju. Po številu posegov so pri nas ti na prvem mestu. Povečanje dojk sproža pri laični populaciji in medijih veliko namigovanj in podtikanj. Je tema, ki dviguje veliko prahu in zaseda veliko prostora v (ne)strokovnih revijah. Na voljo je ogromno informacij, ki pa so na žalost velikokrat nepreverjene, zavajajoče, tudi senzacionalistične. V zadnjih letih smo pričali napredku kirurških tehnik in materialov, ki se uporabljajo. Izboljšani vsadki za dojke zagotavljajo najvišjo stopnjo varnosti, nekateri zanje jamčijo z doživljenjsko garancijo za izdelek, na vas pa, je da si kakovost in s tem varnost tudi zagotovite.

Žal smo pre pogosto pričali tudi bolj žalostnim zgodbam na račun iskanja hitrega zaslužka in uporabe cenenih izdelkov.

Predstavili bomo ključne korake na poti k dolgoročnemu zadovoljstvu ob povečavi dojk.

Izbira kirurga

Kirurg naj bo izkušen, izurjen na področju plastične, rekonstruktivne in estetske kirurgije. Operacije naj izvaja v varnem okolju z vso nujno potrebno infrastrukturo in izkušenim osebjem. Zelo pomembno je, da kirurg obvlada tudi prepoznavanje, preprečevanje in reševanje morebitnih zapletov, ki so sicer redki, a možni. Vse navedeno zagotavlja le specializacija iz plastične, rekonstruktivne in estetske kirurgije v trajanju šestih let, opravljen specialistični izpit in veljavna licenca Zdravniške zbornice Republike Slovenije za omenjeno specialnost.



Nevio Medved, dr. med.

Izbira primerne vsadka

Izberimo le varne vsadke vrhunske kakovosti. Izogibajmo se kratkoročno cenejšim rešitvam. Vsadki morajo biti registrirani v Republiki Sloveniji, ustrezno testirani in z vsemi certifikati, vključno s kartico proizvajalca in s serijskimi številkami za vsak vsadek posebej. Le s tem si lahko zagotovimo sledljivost kakovosti in varnosti, hkrati pa si s tem dokumentom v primeru težav z materialom zagotovimo novi vsadek.

Na voljo sta dve obliki vsadkov – **okrogli** in **anatomski**, med laično javnostjo bolj znana kot kapljičasti. Glede na višine, širine in štrljenja so vsadki najrazličnejših oblik.

Vsadki imajo lahko **teksturirano** ali **gladko** površino. V Sloveniji uporabljamo silikonske vsadke s kohezivnim gelom (spominja na mehke žele bombone), ki ima različne stopnje kohezivnosti oziroma mehko.



TEKOČ GEL



KOHEZIVEN GEL

Kohezivni silikonski gel, ki ohrani obliko tudi pri popolnem pretrganju.

Na posvetu pri kirurgu

Med posvetom napravimo meritve, ki so individualne in upoštevajo telesno višino, višino in širino prsnega koša, debelino lastnega tkiva, elastičnost kože in morebitno povešanje dojk. Glede na to vam na izbiro ponudimo nabor več vsadkov, ki so primerni za vaš tip postave. Dokončni izbor med ponujenimi vsadki je vaš in vključuje vaše želje po velikosti, obliki in dokončnem videzu.



MERITVE NA POSVETU PRI KIRURGU

Nato se osredotočite predvsem na videz dekolteja in povečanja košarice. Pri želji pacientke po bolj polnem dekolteju pridejo v poštev okrogli vsadki. Pri želji po bolj naravnem videzu dojk so bolj primerni kapljičasti vsadki. Če dojke potrebujejo tudi rahli dvig, svetujemo anatomske – kapljičaste vsadke z večjo projekcijo oziroma štrljenjem od prsnega koša.

Med posvetom uporabljamo merilne vložke, ki jih vstavljamo v nedrček pod oprijeto oblačilo, s čimer dokaj natančno simuliramo videz novih dojk in tako olajšamo izbiro.

Izbira med gladkim in teksturiranim vsadkom je dokaj kompleksna in jo svetuje kirurg. Največkrat se uporabljajo teksturirani vsadki, ki omogočijo vraščanje vsadka v svoj žep pod mišico. Teksturiranost kapljičastega vsadka preprečuje rotacijo vsadka po operaciji.

Nekaj nasvetov pri izbiri velikosti

Če želite velike dojke, to željo izrazite jasno že ob pregledu. Med posvetom ni pravi čas za sramežljivost. Zavedati pa se je treba, da se z velikostjo vsadkov povečujejo tudi možnosti za dolgoročne težave.

Razlika 30 ml med posameznimi vsadki se zdi velika, pa vendar ni tako. Razlika med 300 ml in 330 ml ni tako velika, da bi vam povzročala preglavice. Če se vam zdijo dojke, povečane z vsadkom 300 ml, premajhne, bo to enako tudi pri vsadku 330 ml. Navadno je bolje vzeti večji vsadek od dveh predlaganih zaradi boljšega občutka. Kljub vsemu pa upoštevajte tudi nasvet kirurga in rezultate meritev.

Pri drobnih postavah je za povečanje za eno košarico primeren vsadek velikosti približno 150–200 ml, pri večjih po okoli 250–300 ml. Za večje povečanje pa več od tega.

Pri odločitvi se ne zanašajte na velikost vsadka pri določeni znanki in se ne ozirajte na tuje fotografije, ker te ne upoštevajo faktorjev telesnih mer in tkiv.

Ne posegajte po manjšem vsadku z razlogom, da skrijete poseg pred drugimi. Pogosto se zgodi, da ženske potem moti prav to, da drugi niso opazili spremembe. Raje uporabite zvižajočo. Pred operacijo nekaj tednov postopoma dopolnjujte nedrček, po operaciji pa nosite ohlapna oblačila z izgovorom, da ste se zredili in tako ublažite volumski preskok za svoje znance in sodelavce, ki jim posega ne bi radi razkrili.

Položaj vsadka

Vsadek v večini primerov vstavimo pod mišico, ker se je ta tehnika izkazala kot boljša na dolgi rok, saj je poznejših zapletov bistveno manj kot pri vstavljanju pod žlezo. Tudi videz dojke je bolj naraven, saj je zgornji pol vsadka prekrit z mišico in žlezo. Za vstavitve pod žlezo se izjemoma odločimo pri ženskah, ki imajo dovolj debelo tkivo (vsaj 2 cm) in ne želijo velike povečave, ter pri aktivnih športnicah.

Mesto reza

Največkrat uporabljan pristop je v področju inframamarne gube, ker so v Sloveniji v uporabi vsadki iz čvrstega silikona. Tega se ne da varno vstaviti skozi majhen rez (skozi popek, pazduho). Brazgotina v gubi je izjemno diskretna in dobro skrita. Le v primeru slabšega celjenja je lahko brazgotina nekoliko bolj vidna. Ob primerni velikosti bradavice imamo možnost uporabiti rez skozi kolobar. Ko ob povečavi dojke napravimo še dvig, vsadek vstavimo skozi rez, s katerim preoblikujemo dojko.

Po operaciji

Prvih nekaj dni je bolečih zaradi oblikovanja mišice. Počitek in protibolečinske tablete pomagajo, da je okrevanje hitro. Svetujemo stalno nošenje športnega modrčka, ki nudi tesno oporo. Bolečina je lahko prisotna pri gibanju z rokami še kakšen teden do dva, včasih tudi nekoliko dlje, kar je popolnoma normalno. Takoj po operaciji sta dojki otekli in včasih »gluhi«, kar se izboljšuje iz tedna v teden. Oteklina v predelu dekolteja je lahko dokaj izrazita pri vstavitvi pod mišico, saj se mora mišica raztegniti in sprostiti. Včasih so dekleta kar malo razočarana, ko oteklina izzveni, kar pa je prehodne narave. Šive odstranimo približno 14 dni po operaciji, nato svetujemo lepljenje brazgotine še nekaj časa. S športno aktivnostjo lahko previdno pričnete po 3–4 tednih in jo stopnjujete glede na počutje. Končni rezultat operacije lahko občudujemo približno 6 mesecev po operaciji, ko je tudi kontrolni pregled.

Trajnost rezultata in zapleti

Internet je preplavljen z zastarelimi informacijami, da je življenjska doba vsadkov 10 let in da je takrat potrebna ponovna operacija. To preprosto ni res. Ponovna operacija je potrebna, če pride do težav z vsadki, kar se je ob starejših vsadkih s tekočim silikonom in tanjšimi ovojnici navadno pričakovalo po 10 letih. Danes imajo bolj kakovostni vsadki doživljenjsko garancijo, silikonski gel je tudi čvrst in se ne razlije ob morebitnem predrtju. Večina zapletov, ki zahtevajo ponovno operacijo (vnetje, hematoma, asimetrija, nepravilen položaj), se zgodi v prvih dneh, tednih, redko mesecih. Sprememba telesne mase in staranje lahko povzročita bodisi vidnost vsadkov ali njihovo spuščanje, kar je skladno s fiziologijo in je neodvisno od vstavljenih vsadkov. Kapsularna kontrakcija je eden poznih zapletov, ki jih je težko napovedati in večkrat zahteva ponovno operacijo. Najbolje se je proti temu boriti z metodami za preprečevanje (kakovosten vsadek, kirurška tehnika).

Seveda pa garancija za zadovoljstvo ni le izbira pravega vsadka, temveč tudi natančna izvedba operacije.

Nekaj primerov:



PREJ



POTEM



PREJ



POTEM



PREJ



POTEM



PREJ



POTEM