

Facelift

*Pomladitev obraza

Znaki staranja so vidni po celotnem telesu. Glede na to, da je obraz najbolj izpostavljeni del telesa, učinke staranja najprej opazimo prav na obrazu. Pojavljanje večjih in manjših gub je posledica izgube elastičnosti kože, tanjšanja kože, izgube kolagena ter zmanjševanja volumna mehkih tkiv obraza. Tkiva se vse slabše upirajo učinkom gravitacije, tako nastanejo mešički v področju spodnje čeljusti, zrahljane gube se poglobijo, polna lica usahnejo, koža vratu izgubi napetost.

Besedilo:



Mag. Franc Planinšek,
dr. med., spec. plast. kirurgije



Nevio Medved, dr. med.



Igor Višnjari, dr. med.

Učinek staranja lahko povzroči tako psihološki kot sociološki pritisk. V današnjem svetu vse večji pomen pripisujemo mladosti in videzu, lastnostim, ki jih vse pogosteje povezujemo z energijo in uspehom. Na delovnem mestu postaran videz lahko povzroči stisko zaradi občutka, da je to omejitev pri dobrem sodelovanju, napredovanju. Izguba mladostnih in atraktivnih potez zmanjša privlačnost, ki smo jo nekoč izžarevali. Učinki staranja vplivajo na samopodobo osebe in tako velikokrat onemogočijo izkoristek vsega potenciala.

Če vas znaki staranja vašega obraza motijo, je kirurška pomladitev obraza morda prava pot. Facelift je kirurški postopek, s katerim odpravimo vidne znake staranja obraza.



1. Gube na čelu in med očmi
2. Spust zunanega dela obrvi
3. Odvečna koža zgornje veke
4. Poglobljen, votel videz zgornje veke in orbite
5. Ohlapnost in gubice spodnje veke
6. Mešički na spodnji vek
7. Poglobljene gube med očesom, nosom in licem
8. Spust lične blazinice
9. Splošna ohlapnost kože
10. Poglobitev nazolabialne gube
11. Gubice okoli ust
12. Spust ustnih kotov
13. Poglobljenje marionetnih gub
14. Mešički v področju brade
15. Izguba jasne konture prehoda čeljusti na vrat
16. Vzdolžne vratne gube platizme

Facelift

V kirurškem smislu ta izraz opiše poseg v spodnji tretjini obraza oziroma dvig lic in vratu. Za osvežitev predelov okoli oči in čela moramo izvesti dodatne posege, kot sta blefaroplastika in dvig obrvi.

Facelift zelo učinkovito odpravi odvečno in visečo kožo vratu, izravna mešičke, ki nastanejo na spodnji čeljusti, bistveno zmanjša tudi gube, ki povezujejo ustni kot z nosom (nazolabialne gube), s posebno tehniko lahko ponovno poudarimo lica z lastnim tkivom. To so hkrati tudi najbolj izrazite lastnosti starajočega se obraza. Pri večini pacientov s tem dosežemo zelo dober rezultat, pri koži, ki je bila postarana in poškodovana zaradi pretiranega izpostavljanja soncu ali kajenja, pa učinek slabe kakovosti kože velikokrat prevlada. V takšnih primerih za pomlajevanje obraza uporabimo druge trike. Kožo zgladimo z raznovrstnimi peelingi, lahko jo hidriramo ali ji povrnemo mladosten videz s preparati s hialuronsko kislino. Zavedati se moramo, da se obraz lahko pod vplivom določenih dejavnikov stara hitreje ali počasneje. Kajenje, pretirano izpostavljanje soncu, nihanje telesne mase, stres, onesnažen zrak ..., vsi učinke staranja pospešijo.

Znaki staranja

Obraz je treba obravnavati celostno. Gre za skupek posameznih enot, ki so med seboj povezane, za lep, naraven in mladosten videz je pomembno, da nobena od enot ne izstopa, temveč tvorijo skladno celoto.

Na obrazu najprej opazimo kakovost kože. Koža, ki je poškodovana zaradi izpostavljanja soncu, izgubi elastičnost, se stanjša, pojavijo se razlike v obarvanosti. Temni kolobarji okoli oči obraz dodatno postarajo, medtem ko negovana, napeta in gladka koža daje vtis svežine in mladosti.

Maščobne blazinice na licih, bradi, čeljusti tvorijo volumen obraznih potez, značilnih za mladosten obraz. Postaran obraz je usahel, maščobne blazinice pa migrirajo po zakonitostih težnosti in poudarijo za starost značilne linije.

Na obrazu hitro opazimo položaj obrvi in njihov odnos do zgornje veke, pozorni smo na odvečno kožo zgornje veke, ki jo je včasih toliko, da naredi gubo, ki lahko celo zapira pogled – takšno stanje poimenujemo pseudoptoza veke.

Na spodnji vek nas zanimajo napetost veke, izbočenje maščevja pod veko ter prehod spodnje veke na obraz, ki je pri mladem obrazu gladek in brez podočnjakov. Z oceno položaja zunanjega očesnega kota, tonusa spodnje veke ter z oceno prisotnosti gub ob straneh očesa (vranje nožice) zaključimo pregled zgornjega dela obraza.

Na srednji tretjini obraza ocenjujemo nazolabialne in marionetne gube, ki jih ocenimo v mirovanju in ob premikanju obraznih enot. Zanima nas ustni kot, ki se s starostjo spušča, ustnice z morebitnimi gubami ali izgubo volumna, razdalja med nosom in zgornjo ustnico, ki se v starosti povečuje. Na bradi opazujemo

Fokus: Pomlajevanje in estetski posegi na obrazu

pojave labiomenjalne gube, marionetnih linij in pojav mešičkov maščobe na spodnji čeljusti. Posebno pri ženskah mešički v področju spodnje čeljusti prekinejo elipsasto linijo obraza.

Tudi prehod brade na vrat ni več svež in oster, tu se pogosto pojavijo podbradek, prečne in vzdolžne vratne gube. Učinki staranja naredijo obraz bistveno bolj resnoben, žalosten, strog.

S pacientom se o tehnikah pomlajevanja pogovorimo po natančnem pregledu obraza. Ugotoviti moramo, kateri predeli so najbolj potrebni osvežitve. V poštev pridejo tako kirurški kot nekirurški posegi, a največkrat prav s kombiniranjem obeh vrst posegov dosežemo najboljši rezultat. Vedeti je treba, da so za osvežitev posameznih regij obraza primerni različni posegi, hkrati pa se je pomembno zavedati, kaj s posameznim posegom lahko dosežemo in česa ne.

Z **nekirurškimi posegi** se osredotočimo bolj na povrhnje plasti kože. Lahko odpravljamo gube, izboljšamo videz kože, saniramo motnje pigmentacije, vplivamo lahko tudi na volumen tkiv. Nekirurški posegi obsegajo injiciranje botulinum toksina, hidracijo, glajenje obraznih gub in augmentacijo volumna obraza s polnili hialuronske kisline (Juvederm Hydrate, Juvederm Ultra, Juvederm Voluma ...), korekcijo obraznih linij z lipofillingom oziroma injiciranjem lastne maščobe, gladko in svežo kožo dosežemo z obdelavo s peelingi ...

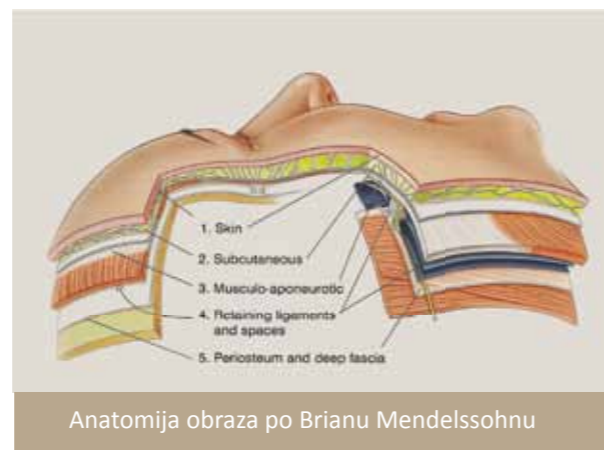
S **kirurškimi posegi** pa premikamo globlje ležeče strukture, ki oblikujejo obraz. Z browliftom lahko dvignemo obrvi in spremenimo konture čela in oči; z odstranitvijo odvečne kože in maščobe zgornje in spodnje veke – blefaroplastiko - pomladimo oko. Facelift zajema pomlajevanje celotnega obraza, kirurško lahko za doseganje volumna na pravih mestih vstavimo vsadke za poudarek licnic, brade, z neckliftom pa pomladimo vrat in odstranimo podbradek.

Pri izbiri primerne posega je izjemno pomembno, da se ne omejimo le na posamezno področje obraza, ki najbolj izstopa, in ob tem drugim ne posvetimo dovolj pozornosti. Tako se lahko zgodi, da rezultat po posegu za pacienta ni sprejemljiv, saj je lahko razlika med pomlajenimi in nedotaknjenimi regijami obraza prevelika in nenaravna. Zato je odprt pogovor med pacientom in kirurgom o posegih za doseg skladnosti nujen.

Anatomija obraza

Za razumevanje posega facelifta je pomembno poznavanje nekaj ključnih anatomskih značilnosti obraza.

Struktura obraza je večplastna. Najbolj povrhnja plast je koža, nato sledi podkožje. Naslednja plast je povrhnja



vezivna plošča (imenujemo jo SMAS- Superficial Musculoaponeurotic System), pod katero se nahajajo vse vitalne strukture obraza - mišice, živci, žilje, slinavke. Prav preoblikovanje te vezivne plasti je ključ do uspešnega posega pomladitve, saj preko nje vplivamo na položaj kože na obrazu.

Tkiva obraza so zelo mobilna, a v ključnih točkah vseeno omejena v svojem gibanju zaradi ligamentov, ki obraz fiksirajo in mu dajejo obliko, pomembni pa so tudi za mimiko obraza. Zelo pomembni so pri razumevanju staranja obraza. Ligamenti z leti izgubljajo moč in napetost ter tkiv obraza ne zadržujejo več, ta pa se postopoma spuščajo. Odvečna in nepritrjena koža obvisi nad drugim pritrjenim delom. Tipičen je pojav zdrsa lic navzdol, ki se nato obesi prek ligamenta na robu spodnje čeljusti in tam tvori maščobne mešičke.

Prek orbitomalnarnega ligamenta, ki se nahaja približno 1cm pod spodnjim robom očesne reže, se obesita odvečna koža in maščevje, ki tvori podočnjake. Tudi nazolabialna guba je del fiksnega ligamentarnega sistema obraza, zato se pri spuščanju tkiv, ki preko gube obvisijo, guba pogloblja.

Platizma je široka, tanka mišica, ki napenja kožo vratu in je najpomembnejša struktura pri njegovem pomlajevanju. Sodeluje pri starostnem spuščanju koticov spodnje ustnice, povzroči pa tudi prečne gube na vratu. Tudi podkožno maščevje pomembno vpliva na videz vratu.

Kirurški postopek

Facelift je izraz, ki ga z estetsko kirurgijo povezuje največ ljudi. Na ta izraz smo se tako navadili, da ga pogosto uporabljamo v drugačnih okoliščinah, ko recimo kakšen objekt potrebuje obnovo oziroma osvežitev. Pa vseeno predstava o tem, kaj točno s tem posegom dosežemo, največkrat ni pravilna.

S faceliftom bomo lahko zategnili odvečno kožo v področju spodnje tretjine obraza, zmanjšali bomo nazolabialno gubo, zategnili kožo na vratu in pomladili videz spodnje čeljusti.

Vstopite v pomlad s pomlajeno in osveženo podobo



Center za lasersko kirurgijo in kozmetološko dermatologijo, ki bolnikom omogoča reševanja dermatoloških in kozmetološko-estetskih težav



V centru za lasersko kirurgijo in kozmetološko dermatologijo rešujejo in odpravljajo širok spekter medicinskih in kozmetološko-estetskih problemov, kot so:

- kapilare in vene na nogah
- druge žilne spremembe
- pigmentacije
- tetovaže
- benigni tumorji kože
- klimatsko-degenerativne spremembe kože, gube, brazgotine ...

V centru za lasersko kirurgijo in kozmetološko dermatologijo se ukvarjamo tudi z lasersko lipolizo. Laserska lipoliza je inovativna tehnika, ki uvaja popolnoma nove standarde v liposukciji. Namenjena je odstranjevanju odvečnih maščob oziroma celulita, v lokalni anesteziji, je minimalno invazivna in manj travmatska in omogoča lažje okrevanje.



Fokus: Pomlajevanje in estetski posegi na obrazu

S faceliftom ne bomo pomladili področja okoli oči ali obrvi in čela, temu sta namenjena browlift in blefaroplastika.

S faceliftom ne bomo zgladili gubic okoli ust in v področju brade, to dosežemo s peelingi.

Facelift ni primeren za verižne kadičce, bolnike s sladkorno boleznijo, neurejeno arterijsko hipertenzijo in za bolnike, ki prejemajo terapijo proti strjevanju krvi.

Osnovni namen facelifta je osvežiti obraz, najpomembnejše pa je to narediti tako, da se poseg opravi diskretno in praktično nevidno.

Zato skušamo rez kar najbolj skriti. Brazgotine so skrite v predelu uhlja in v lasišču, dolžina in potek reza je odvisna od tkiv, ki jih je treba prilagoditi. Večji kot je želen premik tkiv in več kot je odvečne kože, daljši je rez.

Običajno je brazgotine po dveh tednih možno skriti z make-upom. Po popolni zacelitvi, kar traja med 5–12 tedni, ko brazgotine zbledijo, so praktično neopazne. Najbolj in najdalj je vidna brazgotina za ušesom, ki pa je navadno skrita v lasišču in jo opazi le vaš frizer.

Tehnika

Najpogostejša tehnika, ki jo zagovarja večina kirurgov, je SMAS lift. S to tehniko v prvi vrsti izboljšamo položaj spodaj ležečih tkiv (SMAS, platizma), nato pa kožo prilagodimo novemu ogrodju obraza. Zato po tovrstnem liftingu obraz ni videti »zategnjen«, hkrati pa dodatno izboljšamo tudi videz vratu. Ne le, da so rezultati bistveno boljši in da delujejo bolj naravno, tudi trajajo dlje kot pri npr. kožnem liftingu, kjer napravimo samo izrez odvečne kože, ne odpravljamo pa starostnih sprememb v spodaj ležečih tkivih. Kožni lift je uporaben

predvsem za vitke ženske z odvečno kožo obraza in hkrati dobro pozicijo spodaj ležečih struktur (mišic, maščobnih blazinic, vezivnega tkiva) ali pa pacientke, ki so izdatnejši dvig obraznih struktur že imele opravljen in si želijo samo dodatne korekcije. Rezultati so kratkotrajnejši kot pri drugih radikalnejših tehnikah, saj globljih struktur v tem primeru ne pomladimo.

Trendi kirurgije so usmerjeni k zmanjševanju obsega rezov. Pri **miniliftu** je rez krajši, manj je tudi sproščanja tkiv. Temu primeren je na žalost tudi učinek operacije, zato je rezerviran za paciente z zelo zgodnjimi znaki staranja, navadno v njihovih tridesetih ali štiridesetih. Izraz minilift zlahka povežemo z minirezultatom, kar pa ne pomeni, da za nekatere paciente ni primeren.

Faceliftu za doseganje skladnosti obraza pogosto pridružimo dodatne posege pomlajevanja. S platizmoplastiko s pristopom skozi rez pod brado zategnemo platizmo. Včasih lahko tu odstranimo tudi odvečno maščobo, uporabimo lahko tudi liposukcije, ki je primerna le za mlado kožo, za katero pričakujemo, da se bo skrčila. Ker je ena od lastnosti staranja, da tkiva izgubijo volumen (atrofirajo), se poleg že omenjenega dviga tkiv pogosto odločimo za povrnitev manjkajočega volumna. Tako povrnemo polnost ličnic, vdolbenih podočnjakov, z lastnim maščobnim tkivom zapolnimo vrzeli in ta področja rekonstruiramo. Maščobo navadno odvezamo s trebuha ali z notranje strani kolen. Maščobo s tehniko **lipofilinga** najpogosteje vbrizgamo v področje lic, ustnic, oči in brade. V veliko pomoč so tudi sodobni pripravki hialuronske kisline, fillerji, s katerimi uspešno nadomeščamo volumsko pomanjkanje lastnih tkiv.



Primer rezultatov facelifta



PRED POSEGOM



PO POSEGU



PRED POSEGOM



PO POSEGU

Zapleti

Hematom

To je zaplet, ki se ga pri operaciji facelifta najbolj bojimo, zato je intraoperativno ustavljanje krvavitve zelo natančno in dosledno. Kljub vsem ukrepom, ki jih kirurg lahko naredi, se ta zaplet pojavi pri 4 % žensk in 8 % moških, najpogosteje se pojavi v prvih 12 urah po operaciji. Ukrepanje je kirurško. Rizični dejavniki za nastanek hematoma so kajenje, moški spol, visok krvni tlak, reaktivna hipertenzija po intraoperativni hipotenziji, uživanje nesteroidnih antirevmatikov. Pogosteje se pojavi pri pacientih, ki so bili operirani tudi v področju vratu, saj lahko povoj, ki ga namestimo po operaciji, poveča pritisk v žilju. Zaradi velike vloge arterijskega tlaka na nastanek hematoma je izjemno pomembna dobra ureditev krvnega pritiska pred, med in po operaciji.

Poškodba živca

Poškodba živca je zelo redek zaplet. Poškodovani so lahko živci, ki so odgovorni za gibanje obraznih mišic ali pa tisti, ki so odgovorni za dotik. Prehodno odsoten občutek za dotik po operaciji je nekaj povsem normalnega in pričakovanega in se popravi v nekaj tednih. Če pri faceliftu premikamo globoke obrazne strukture, obstaja za poškodbo živca več možnosti. Ko sproščamo tkiva v bližini živcev za premik obrazne miškulature, se včasih zgodi, da povzročimo prehodno parezo oziroma slabše delovanje mišice, kar pa se v celoti popravi v nekaj tednih. Pri poškodbi živca gre za trajno izgubo funkcije določene mišice ali izgube občutka v predelu kože, kar pa je izredno redek zaplet.

Odmrtje kože in slabo celjenje rane

Pri sproščanju struktur v povrhnjih obraznih plasteh in v podkožju so možnosti za odmrtnje dela kože bistveno večje (4 %), kot pri sproščanju pod SMAS plastjo (1 %). Navadno je nekroza kože posledica nastanka hematoma ali okužbe, najpogosteje se to zgodi v predelu izza ušesa. Pri kadilcih je možnost za tovrstne zaplete še bistveno večja.

Druge komplikacije

Okužba je redka, a možna, kljub preventivnem odmerku antibiotika, ki ga med operacijo prejmejo vsi pacienti. Pojavijo pa se še dalj trajajoča oteklina obraza, kronična bolečina, ciste žlez slinavk, hipertrofične brazgotine, pigmentne spremembe kože, prehodno redčenje las pri razširjenem (extended) faceliftu ...

Znaki, ki izdajajo facelift

Največje zadovoljstvo in potrditev, da je bila operacija pravilna odločitev, čutita pacient in kirurg takrat, ko bližnji opazijo, da se je na operirani osebi nekaj spremenilo, opazijo svež, mladosten videz, a hkrati ne morejo ugotoviti, kaj se je spremenilo. K takšnemu rezultatu stremijo vsi kirurgi, a vseeno se včasih zgodi, da rezultat ni idealen in da poseg na pacientu pusti prepoznavne znake, značilne za slabše izveden facelift. Zelo pomembno je, da se kirurg teh nevarnosti zaveda in da naredi vse, da se znakom izogne.

Izravnana in z obrazom zraščena ušesna mečica je, ko gre za facelift, pogost izdajalski znak. Do tega pride, ko se v področju ušesne mečice odstrani preveč kože in je na mestu celjenja koža izpostavljena preveliki napetosti. **„Joker look“ je nenaraven videz nazolabialne gube med smejanjem.** Guba je negibljiva, zategnjena in poglobljena. Do takšnega videza lahko pride čez mnogo let tudi po tehnično brezhibno izvedenem posegu, ko se

tkiva obraza zaradi staranja ponovno stanjšajo. V tem primeru je rešitev lipofilling regije, kar pomaga k povrnitvi naravnega videza. Normalno je sluhovod pri človeku delno zastrt s hrustancem. Če se med posegom v področju pred ušesom odstrani preveč kože, nastane vlek, ki povzroči odmaknitev hrustanca, tako odpre sluhovod, kar deluje nenaravno. **Zategnjen obraz** je posledica neustrezne napetosti kože kot posledica nepravilno prirojene kože ali pa pomanjkanja podpore v spodaj ležečih tkivih. Pri nekaterih tehnikah se črta lasišča pred ušesom pomakne navzgor in nazaj. Če se poseg ponavlja, se lahko zgodi, da zalisci postopno izgineta. S prilagoditvijo tehnike (mesto reza, prirojitev kože) ju lahko ohranimo, tvegamo pa bolj vidno brazgotino. Tu pride do izraza kirurgov občutek za dobro odločanje, saj kirurg pretehta vse možnosti in uporabi različne tehnike za čim boljši rezultat.

Zaključek

Facelift je poseg, ki je opravljen v splošni anesteziji, v nekaterih primerih pride v poštev tudi sedacija. Traja približno 4 ure, če se pacient odloči za sočasno popravo dodatnih regij, se poseg podaljša. Pacient v bolnišnici po posegu prenoči zaradi opazovanja in ukrepanja v primeru morebitnega nastanka hematoma. Naslednji dan sledi umivanje glave in obraza, pacienta odpustimo v domačo oskrbo. Pooperativna bolečina je zmerna, običajno je prve tri dni potrebna blaga protibolečinska terapija. Pri močnih bolečin je nujen posvet s kirurgom. Prva kontrola in menjava preveze sledi dva dneva po operaciji, šive odstranimo v 4 do 10 dneh (ušesa in brada po 4 dneh, lasišče po 10 dneh), odstranitev šivov ni boleča. Drene (cevke, ki odvajajo kri in sokrvice) odstranimo naslednji dan. Otekanje in podplutbe se umirijo po dveh tednih, v blagi nemoteči obliki lahko vztrajajo nekaj tednov. Oteklina učinkovito zmanjšamo s spanjem z nekoliko dvignjenim vzglavjem in hladnimi obkladki. Obraz je nekaj

tednov po posegu v predelu pred ušesi slabše občutljiv.

Z nanašanjem ličil se lahko prične po dveh tednih, pacienti se lahko v javnosti pojavijo takoj, ko lahko z ličili skrijejo poseg, zagotovo pa po 3 tednih. Na delovno mesto se pacienti lahko vrnejo po petih dneh, če morebitne oteklina in podplutbe pri delu ne predstavljajo omejitve.

S telesno aktivnostjo se pacienti lahko pričnejo ponovno ukvarjati po treh tednih. Pomembno je da se še vsaj pol leta po posegu izogibajo neposrednim sončnim žarkom. Če se soncu ni mogoče izogniti, je nujna uporaba kreme z močnim zaščitnim faktorjem.

Dokončen videz facelifta lahko občudujemo po 4–8 tednih, ko podplutbe in oteklina izginejo.

S posegom nekoliko vrnemo čas nazaj, a staranja vseeno ne ustavimo. Večina pacientov je zadovoljna le z enkratnim posegom, vseeno pa se nekateri odločijo za ponoven poseg čez 10–15 let, če spremembe ponovno postanejo očitne.

Kakor je proces staranja edinstven pri vsaki osebi, tako so tudi samopodoba, lastna pričakovanja, osebno počutje in biološka starost značilnosti vsakega posameznika. Na nas ima izjemen vpliv okolje, bodisi delovno, bodisi krog prijateljev ali znancev. Za nekoga, ki ima izjemno dinamičen način življenja in mlajši krog sodelavcev, je občutek staranja lahko bistveno hitrejši kot pri nekom, ki ima v življenju počasnejši tempo, službo, ki je manj dinamična, in je obkrožen z vrstniki. Proces staranja dodatno pospešujejo bolezen, stres, kajenje ter izpostavljenost soncu

Kirurško pomlajevanje s faceliftom se lahko ponovi, je pa pri ponovnih posegih vse težje preprečevati prej omenjene znake, ki izdajajo poseg. Z leti je seveda treba upoštevati splošno povečano tveganje za operacije na račun starosti, a kljub vsemu poseg uspešno izvedemo tudi pri osemdesetletnicah, kadar je njihov motiv in želja za to velika.



Povzetek

Facelift bo pomladil videz spodnje čeljusti, zategnil odvečno kožo v področju spodnjega dela obraza, zmanjšal bo nazolabialno gubo ter zategnil kožo na vratu.

S pomočjo facelifta področja okoli oči ali obrvi in čela ne bomo pomladili, temu sta namenjena browlift ter blefaroplastika. Prav tako s faceliftom ne bomo zgladili gubic okoli ust in v področju brade.

Natančno poznavanje anatomije, še posebej plasti tkiv, je za dober rezultat facelifta ključno. Obraz in učinke staranja med predoperativnim pregledom natančno opredelimo, opravimo pregled celotnega obraza in ne samo predelov, na katere nas opozori pacient.

Z izbiro ene same tehnike ne moremo ustaviti vseh možnih različnih učinkov staranja. Zato je s strani kirurga nujno dobro poznavanje vseh tehnik, ki jih lahko prilagajamo pacientom z različnimi potrebami. **Ključ do uspeha je kombiniranje ustreznih tehnik.** Vedeti je namreč treba, katere učinke lahko dosežemo z dodatnimi nekirurškimi posegi na obrazu in kdaj je želeni učinek možen izključno s faceliftom. Posegi za izboljševanje kakovosti kože lahko vedno še dodatno izboljšajo rezultat operacije.

Idealen facelift ima dolgotrajen učinek, ne daje vtisa zategnjenosti, celostno pomladi obraz, ne poruši videza ali funkcionalnosti obraza, nima zapletov in ga lahko redno izvajamo z enakim uspehom. Idealna starost za facelift ni omejena z dejansko starostjo (od 35 do 80 let), temveč z željo in motivom za pomladitev in osvežitev izraza (ko to omogoča splošno zdravstveno stanje).